



ワセダの
スポーツ施設を
大開放!

みんなで、
思いっきり
遊んじゃお!

9月16日(月)

敬老の日

時間 10:00~16:00

会場 早稲田大学
東伏見キャンパス

西武新宿線「東伏見駅南口」より徒歩5分

入場無料・雨天実施

※一部有料プログラムあり
※雨天時は屋内プログラムのみ実施予定

早稲田 スポーツ フェスタ 2019

in 東伏見

うきうき・わくわく
イベント満載!

- ★サッカー、バスケ、ゴルフ、アーチェリーなど
30種以上のスポーツ体験
- ★東伏見キャンパス横断スタンプラリー
- ★相撲部特製のちゃんこ鍋を食べよう
- ★ジュニア乗馬体験
- ★なるほどがいっぱい! みるく教室
- ★応援部・ちびっこチアTeddy Bears
スペシャルステージ

先着500名様に
プレゼント
あり!!



ぼすくま

いこいーな
©エイ 西東京市



整理券配布方法 について

整理券型プログラムは、当日以下の通り整理券を配布します。各企画予定枚数に達し次第配布は終了いたします。

企画名(配布予定数)	1. ~13:30までの実施企画分		2. 13:30~の実施企画分	
	配布時間	配布場所・枚数	配布時間	配布場所・枚数
① アーチェリー体験会	9:30	軟式野球場E …300枚		
② ちびっこ相撲教室	※開門までは総合受付に整列し、開門後に企画会場で配布	相撲場D…50枚		
③ ちゃんこフェス2019		相撲場D…240枚		
④ ボルダリング教室		山岳部合宿所L…45枚	12:00	相撲場D…240枚
⑤ ジュニア乗馬体験	9:30	馬場F…60枚		山岳部合宿所L…30枚
⑥ みるく教室				馬場F…60枚
				STEP22M 201教室…40枚

競技スポーツセンター

検索

お問合せ/TEL.03-5286-3757

当日: TEL.042-461-1172

早稲田スポーツフェスタ
特設サイトはこちら▶▶▶



WASEDA University Athletic Center
早稲田大学 競技スポーツセンター

●主催/早稲田大学競技スポーツセンター、早稲田大学体育各部実行委員会 ●共催/早稲田大学総長室オリンピック・パラリンピック事業推進プロジェクト室 ●特別協力/西東京市
●協力/西東京稲門会、稲門体育会、オリンピック・パラリンピック等経済界協議会 ●後援/西東京市教育委員会、東伏見商栄会、ココスポ東伏見、産業経済新聞社、サンケイスポーツ
●協賛/アシックスジャパン(株)、株式会社三菱UFJ銀行、トヨタ自動車(株)、JKホールディングス(株)、あいおいニッセイ同和損害保険(株)、西武鉄道(株)、株式会社メンテナンス、日住建設(株)、山芳建設(株)、
日本体育施設(株)、長谷川体育施設(株)東京営業所、株式会社早稲田大学プロパティマネジメント、アイワ美建、東仁学生会館、大塚製薬(株)東京支店、ライオン(株)、早稲田大学生活協同組合、
南井荻スポーツ社、ハンディキャップサポートすまいるウィズ

2019 早稲田スポーツフェスタ in 東伏見にご参加される皆様へ!

- 総合受付でプログラムをお渡しします。
- 熱中症対策のため、十分に水分補給を行ってください。
- 怪我をされた場合、体育教室棟の救護室で保健師が応急処置を行います。当イベントで発生した一切の事故や怪我、病気などの責任を負いかねますことをあらかじめご了承ください。
- 食事・休憩スペースでは、お弁当などの持込みが自由です。ただし、アルコールの持込・飲酒・喫煙はご遠慮ください。
- グラウンド内、スポーツホール（屋内体育館）内、室内練習場内、室内庭球場内、野球部クラブハウス内、その他各企画実施会場内での飲食はできません。
- ハイヒールを履いている方やベビーカーでのグラウンド内の入場はできません。
- スポーツホール（屋内体育館）でのプログラムに参加される方は、安全のため室内用シューズを持参してください。
- 荷物や貴重品の管理は、各自でお願いします。
- 各会場では当イベントに関する記録及び学内外の広報活動のため、写真撮影・ビデオ撮影を行います。大学の広報等で利用させていただきますので、あらかじめご了承ください。
- 雨天及びその他の事情により、プログラムを変更・中止する場合があります。

右記地図の赤丸のアルファベットA～Mに、「プログラムが開催される会場の位置」を示しています。



体験型 プログラム開催時間中、いつでも参加することができるタイプのプログラム。

教室型 あらかじめ予定されている時刻に、先着の参加者を対象として開催されるプログラム。開始時刻10分前までにお集まりください。

整理券型 定員に限りのあるプログラム。整理券配布の詳細は表面および特設サイトをご確認ください。

会場	プログラム ※体験時間 (目安です)	開催時間	主な対象	会場	プログラム ※体験時間 (目安です)	開催時間	主な対象
A	体験型 野球を楽しもう! スピードガン&ホームラン競争 ※5分	10:30 - 13:30	お子様~大人	H	体験型 キックターゲット ※3分	13:30 - 15:30	4才以上~小学生
	体験型 どこまで飛ばせるかな? ティーボールバッティング! ※10分	13:30 - 15:30	お子様~大人		体験型 自動車競技車両展示 & 体験搭乗「レースカー」 ※5分	10:30 ~ 15:30	お子様~大人
B	体験型 空手をやってみよう ※10分	① 11:30 - 12:30 ② 12:30 - 13:30 ③ 14:30 - 15:30	お子様~大人	I	体験型 チャレンジ! ゴルフ体験! ※10分	① 10:30 - 11:30 ② 13:30 - 14:30	お子様~大人
	教室型 地域触れ合い・レスリング教室!! (皆で体を動かそう) ※40分	① 10:30 - 11:10 ② 12:30 - 13:10	お子様~大人		体験型 ウキウキ! ホッケー体験 ※60分	① 11:30 - 12:30 ② 14:30 - 15:30	お子様~大人
	教室型 体操教室 2019 ※40分	① 11:30 - 12:10 ② 13:30 - 14:10	4才以上~小学生		体験型 「ポッチャ」体験しようよ! ※60分	10:30 - 11:30	お子様~大人
	教室型 柔道教室 ※40分	14:30 - 15:10	4才以上~小学生		体験型 ボクシング体験教室 ※15分	10:30 - 11:30	お子様~中学生
C	体験型 秘技 少林寺拳法 ※25分	① 10:30 - 11:30 ② 12:30 - 13:30 ③ 13:30 - 14:30	お子様~中学生	J	教室型 わくわく! ハンドボール教室 ※40分 室内シューズ要	11:30 - 12:10	お子様~中学生
	体験型 野球部展示「野球部の歴史」	10:30 - 15:30	お子様~大人		教室型 Let's Kendo ※40分	① 12:30 - 13:10 ② 13:30 - 14:10	小学生・中学生
D	教室型 大学テニストップを体感! テニス教室! ※40分 運動靴要	① 10:30 - 11:10 ② 13:30 - 14:10	お子様~大人	K	体験型 Let's ピンポン ※5分 室内シューズ要	12:30 - 14:30	お子様~大人
	教室型 ソフトテニス教室 ※40分 運動靴要	① 11:30 - 12:10 ② 14:30 - 15:10	お子様~大人		教室型 ステップ、ジャンプ、シュート! ※40分 室内シューズ要	14:30 - 15:10	4才以上~小学生
E	整理券型 アーチェリー体験会 ※10分	10:30 - 13:30	お子様~大人	L	体験型 弓道体験 ※15分	10:30 - 15:30	お子様~大人
	教室型 ちびっこ野球教室 ※40分	① 13:30 - 14:10 ② 14:30 - 15:10	4才以上~小学生		整理券型 ちびっこ相撲教室 ※75分 ※短パン・Tシャツ・タオル持参	10:30 - 11:45	4才以上~小学生
	体験型 応援部 1 日体験 ※15分	① 10:30 - 11:30 ② 13:30 - 14:30	お子様~大人		整理券型 ちゃんこフェス 2019 ※15分	① 12:00-② 12:15- ③ 12:30-④ 12:45- ⑤ 13:00-⑥ 13:15- ⑦ 13:30-⑧ 13:45- ⑨ 14:00-⑩ 14:15- ⑪ 14:30-⑫ 14:45-	お子様~大人
F	整理券型 馬とふれあおう! ジュニア乗馬体験 ※10分 騎乗料 500円	① 10:30 - 11:30 ② 11:30 - 12:30 ③ 13:30 - 14:30 ④ 14:30 - 15:30	小学生・中学生	M	体験型 目指せ! 未来のオリンピック ~わくわく! ボート体験~ ※5分	① 10:30 - 11:30 ② 12:30 - 13:30 ③ 14:30 - 15:30	お子様~大人
	体験型 馬とふれあおう! エサやり体験 ※5分 エサ代 300円	10:30 - 15:30	お子様~大人		体験型 君は何キロ持ち上げられるかな? ウエイトリフティング教室 ※25分	① 11:30 - 12:30 ② 13:30 - 14:30	お子様~大人
G	体験型 ラクロスを体験! ゴールを決めよう! ※15分	① 10:30 - 11:30 ② 14:30 - 15:30	お子様~小学生	整理券型	早稲田スポーツ新聞会写真展	10:30 - 15:30	お子様~大人
	体験型 フラッグフットボール体験 (アメフト) ※30分	① 11:30 - 12:30 ② 14:30 - 15:30	お子様~大人		整理券型 飲食・休憩スペース	10:30 - 15:30	お子様~大人
	体験型 スペシャルステージ (ちびっこチア&応援部)	12:30 - 13:30	お子様~大人		整理券型 ボルダリング教室 ※40分	10:30 - 15:30	4才以上~小学生
H	教室型 わくわく! ラグビー体験 ※40分	① 10:30 - 11:10 ② 11:30 - 12:10	4才以上~小学生	整理券型	なるほどがいっぱい! みるく教室 「骨って大切」講座 ※40分 (201教室)	13:30 - 14:10	小学生
	教室型 サッカー教室 ※40分	① 13:30 - 14:10 ② 14:30 - 15:10	4才以上~小学生		体験型 ライフルシューティング体験 ※5分 (301教室)	① 10:30 - 13:30 ② 14:30 - 15:30	お子様~大人
					体験型 グライダーシミュレーター体験 ※10分 (302教室)	10:30 - 15:30	お子様~大人
					教室型 ALL WASEDA 玉入れ大会 ※40分	① 11:30 - 12:10 ② 12:30 - 13:10	小学生・中学生
					体験型 グライダー体験搭乗! 今日から君もパイロット! ※5分	10:30 - 15:30	お子様~大人
					体験型 テント、寝袋体験! ※20分 (304教室)	11:30 - 14:30	3才以上~大人
					飲食・休憩スペース/写真撮影スポット/授乳室/オムツ台	10:30 - 15:30	お子様~大人
					体験型 速く泳ぐための陸上トレーニング ※40分 (303教室)	10:30 - 15:30	お子様~大人