

# 声に出して歌うことは健康の源！

## 第一回カラオケ同好会で『歌い初め』！

第一回のカラオケ同好会は、平成 29 年 1 月 27 日の金曜日に「ファンタジー」田無店で開かれました。初回という事でレクリエーション委員としても少し心配しましたが、役員を含めて 8 名の参加がありました。時間と共に雰囲気が盛り上がり、予定より 2 時間も超過して楽しい時間を過ごすことができました。ご参加頂きました皆様、本当にありがとうございました。

カラオケ同好会を楽しく魅力ある会にして行くため、皆様のご意見を同好会運営に生かして行くことが必要と考えております。よろしくお願い致します。

### カラオケ同好会の活動内容は、

♪ 歌を唄うこと。

♪ 歌を専門家に習って上手になること。

♪ 介護施設等で歌うボランティア活動をする事。

当面は歌を唄うことを続けながら、歌を習ったり、いずれは施設で歌うボランティア活動ができれば良い…と思っています。(吉本彰夫・文責)

